Anmeldeformular

Ausgefüllt an info@pascal.yoga senden.

Retreat bitte ankreuzen, beide sind möglich · Ort: Karunahaus, Unterwasser (Toggenburg)

☐ **Frühling-Retreat 2027**
Do 29. April – So 2. Mai 2027

☐ **Sommer-Retreat 2027**
Do 2. – So 5. September 2027

Persönliche Daten

Vorname

Nachname

Strasse

Ort / PLZ

Telefon

E-Mail

Notfallkontakt (Name & Telefon) für die Möglichkeit, das Retreat auch Handyfrei zu geniessen (und allgemeine Notfälle)

Zimmerwahl gilt für alle angekreuzten Retreats, sonst unten separat erwähnen

☐ Mehrbettzimmer
bis 6 Personen

☐ Einzelzimmer

☐ Doppelzimmer
einzelnes Bett

☐ Doppelzimmer
Doppelbett

Gewünschte Zimmerpartner *(optional)*

Gesundheit

Diese Angaben sind freiwillig und helfen mir, dich achtsam zu begleiten.

Allergien / Unverträglichkeiten

Körperliche Einschränkungen / Beschwerden

Regelmässige Medikamente

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Gäste-Informationen gelesen und akzeptiert habe.

Datum

Unterschrift