

Gültig ab Mai

# Kursdaten - Pascal Yoga 2024

Aktualisiert: 18. April 2024 / info@pascal.yoga, 079 276 54 08

## wöchentliche Kurse

<b>Livestreams</b>		Dienstag & Donnerstag	8 bis 9 Uhr
<b>Flow Yoga</b>	> ab August	Montag	18.00-19.30 Uhr
<b>Sanftes Yoga</b>		Montag	20.00-21.30 Uhr
<b>Sanftes Yoga</b>		Donnerstag	18.00-19.30 Uhr
<b>Flow Yoga</b>		Donnerstag	20.00-21.30 Uhr

## Events

<b>Yoga im Rosengarten</b>	Dienstag, 18. Juni	18 bis 21 Uhr
----------------------------	--------------------	---------------

## unregelmässige Kurse

<b>Community Class</b> 60' 15.- statt 22.- 8 bis 9 Uhr	<b>Yoga Nidra</b> 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	<b>Stuhlyoga</b> 60' 22.- 8 bis 9 Uhr	<b>Flow Yoga slow</b> 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	<b>Yoga Workshops</b> 120' 42.- 8.45-10.45 Uhr
<b>Samstag</b> 25.05.2024 20.07.2024 24.08.2024 12.10.2024 23.11.2024 28.12.2024		<b>Samstag</b> 22.06.2024 27.07.2024 31.08.2024 19.10.2024 14.12.2024		<b>Sonntag</b> 12.05.2024 evt. 21.07.2024 11.08.2024 22.09.2024 10.11.2024
<b>Männeryoga</b> 60' 22.- 8 bis 9 Uhr	<b>Flow Yoga fast</b> 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	<b>sanftes Yoga</b> 90' 32.- 8.00-9.30 Uhr	<b>Kinderyoga</b> 45' 16.- 10.00-10.45 Uhr	<b>Yoga Matinée</b> 105' 37.- 9.00-10.45 Uhr
<b>Samstag</b> 11.05.2024 13.07.2024 10.08.2024 05.10.2024 16.11.2024		<b>Samstag</b> 04.05.2024 evt. 06.07.2024 03.08.2024 14.09.2024 09.11.2024 21.12.2024		<b>Sonntag</b> 02.06.2024 14.07.2024 28.07.2024 08.09.2024 20.10.2024 01.12.2024 15.12.2024

Die aktuellste Version findest du auf  
[www.pascal.yoga](http://www.pascal.yoga)