

Gültig ab Mai

Kursdaten - Pascal Yoga 2024

Aktualisiert: 18. April 2024 / info@pascal.yoga, 079 276 54 08

wöchentliche Kurse

Livestreams		Dienstag & Donnerstag	8 bis 9 Uhr
Flow Yoga	> ab August	Montag	18.00-19.30 Uhr
Sanftes Yoga		Montag	20.00-21.30 Uhr
Sanftes Yoga		Donnerstag	18.00-19.30 Uhr
Flow Yoga		Donnerstag	20.00-21.30 Uhr

Events

Yoga im Rosengarten	Dienstag, 18. Juni	18 bis 21 Uhr
----------------------------	--------------------	---------------

unregelmässige Kurse

Community Class 60' 15.- statt 22.- 8 bis 9 Uhr	Yoga Nidra 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	Stuhlyoga 60' 22.- 8 bis 9 Uhr	Flow Yoga slow 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	Yoga Workshops 120' 42.- 8.45-10.45 Uhr
Samstag 25.05.2024 20.07.2024 24.08.2024 12.10.2024 23.11.2024 28.12.2024		Samstag 22.06.2024 27.07.2024 31.08.2024 19.10.2024 14.12.2024		Sonntag 12.05.2024 evt. 21.07.2024 11.08.2024 22.09.2024 10.11.2024
Männeryoga 60' 22.- 8 bis 9 Uhr	Flow Yoga fast 75' 27.- 9.30-10.45 Uhr	sanftes Yoga 90' 32.- 8.00-9.30 Uhr	Kinderyoga 45' 16.- 10.00-10.45 Uhr	Yoga Matinée 105' 37.- 9.00-10.45 Uhr
Samstag 11.05.2024 13.07.2024 10.08.2024 05.10.2024 16.11.2024		Samstag 04.05.2024 evt. 06.07.2024 03.08.2024 14.09.2024 09.11.2024 21.12.2024		Sonntag 02.06.2024 14.07.2024 28.07.2024 08.09.2024 20.10.2024 01.12.2024 15.12.2024

Die aktuellste Version findest du auf
www.pascal.yoga